

研究課題名「呼吸筋トレーニングと呼吸筋ストレッチが高齢者の身体機能へ与える影響」に関する情報公開

1. 研究の対象

本研究の対象者は、65 歳以上の健常高齢者のうち、本研究への参加について文書で同意された方です。

2. 研究目的・方法・研究期間

研究目的：高齢者において呼吸筋トレーニングと呼吸筋ストレッチが身体機能へ与える影響を明らかにすることです。

研究方法：初日に説明と同意、基本情報の取得、呼吸機能検査、呼吸筋力測定、咳嗽機能測定、バランス検査、胸郭郭拡張差測定、下腿周囲径測定、横隔膜筋厚測定、**膝伸展筋力測定**、6 分間歩行試験、**日常生活・練習の効果に関するアンケート**からなる初期評価を行い、その後呼吸機能検査の結果よりランダムに呼吸筋トレーニング群、呼吸筋ストレッチ群のどちらかに割り当てます。練習を実施した後、4 週間呼吸筋トレーニング群の方はストローを用いた呼吸筋トレーニングを、呼吸筋ストレッチ群の方は呼吸筋ストレッチを、自宅にて毎日行っていただきます。4 週間後に再びお越しいただき最終評価を行います。

研究期間：実施承認日 ～ （西暦） 2026 年 3 月 31 日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

年齢、身長、体重、肺活量、喫煙歴、呼吸筋力、下腿周囲径、横隔膜筋厚、胸郭可動域 等

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内

で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

研究責任者：名古屋大学医学系研究科総合保健学専攻

予防・リハビリテーション科学

教授 内山 靖

〒461-8673 名古屋市東区大幸 1-1-20

TEL：052-719-3155 メールアドレス：uchiyama@met.nagoya-u.ac.jp